



Un ragazzo passeggia per New York in compagnia del suo iPod.

**CON L'IPOD  
PREPARATE LA  
CENA, IMPARATE  
IL FRANCESE E  
RIPARATE ANCHE  
IL COMPUTER**

di Laura Carcano

Grazie al "podcast", un sistema gratuito per scaricare file audio sul lettore Mp3, quasi tutto è possibile. E sono nati motori di ricerca e notiziari fatti apposta.

Camminare nel parco con la colonna sonora giusta, divertirsi a compilare playlist, cioè hit parade di brani preferiti, da ascoltare durante gli spostamenti in treno e archiviare migliaia di canzoni sono cose che tutti fanno già con l'iPod. Ce ne sono però molte altre che ancora pochi conoscono, per esempio ascoltare uno chef che insegna ricette di piatti da tutto il mondo, imparare il portoghese o il russo con la guida di un insegnante madrelingua, consultare l'oroscopo o fare una visita guidata al Metropolitan

● segue

# http://grazia.blog.it

Museum di New York. Come si fa? Basta entrare nel mondo del "podcast". Podcast è un neologismo creato dalla fusione di due parole: "iPod" (il lettore di file Mp3) e "broadcasting" ("trasmettere", in inglese), ed è un sistema che permette di scaricare da Internet file audio e video utilizzando un programma gratuito. Questo programma si chiama iTunes e per cominciare a scoprire le meraviglie del podcast occorre installarlo sul computer, collegandosi a [www.apple.com/itunes](http://www.apple.com/itunes) e seguendo le istruzioni per scaricarlo. Una volta eseguita questa operazione preliminare, si comincia a navigare tra le varie possibilità di ascolto. Si possono scaricare libri vocali ([www.librivox.org](http://www.librivox.org)) ma anche l'oroscopo ([www.oroscopofree.com](http://www.oroscopofree.com)) e le visite guidate per le principali mete turistiche e i musei come il Metropolitan di New York ([www.metmuseum.org](http://www.metmuseum.org)). Molti giornali si stanno mettendo al passo con i tempi producendo appositi notiziari per il podcast da scaricare sul lettore ([www.guardian.co.uk/podcasts](http://www.guardian.co.uk/podcasts)). Per cercare un esperto di computer, di gossip o di buone maniere, poi, non bisogna far altro che collegarsi a [www.podcast.net](http://www.podcast.net): una specie di motore di ricerca del podcast. Funziona proprio come Google: basta inserire una parola chiave per trovare ciò che si sta cercando. Utilissimo è anche AudioCast ([www.audiocast.it](http://www.audiocast.it)), un sito che propone un indice sempre aggiornato dei podcast italiani suddivisi per argomento e fornisce tutte le istruzioni per realizzare il vostro diario audio. In questo nuovo mondo anche i blog italiani offrono ottime risorse proponendo format originali

La guest star della settimana sul blog di «Grazia» è Sigrid Verbert che crede che imparare a cucinare favorisca gli scambi e apra i cuori.



**LEI È ON LINE DAL 19 AL 26 APRILE**



*Cavoletto di Bruxelles* ([www.cavolettodibruxelles.it](http://www.cavolettodibruxelles.it)) non è solo un blog di ricette, perché la sua autrice, Sigrid Verbert, belga trapiantata in Italia per amore, è certa che «il cibo abbia il potere di essere esteticamente bello, di provocare piacere fisico, di aprire i cuori e di favorire gli scambi». Sigrid in Belgio faceva la giornalista, qui in Italia si è specializzata nell'enogastronomia (collabora anche con il *Gambero Rosso*). È sposata da due anni con l'uomo per il quale ha imparato a cucinare. Dopo aver appreso le basi della buona tavola, si è fatta prendere un tantino la mano ed è diventata un'autorità nel settore. Merito anche del suo *Cavoletto di Bruxelles*, il sito che ha aperto poco più di un anno fa per archiviare le sue ricette e che ora offre spunti gastronomici degni di un vero chef. Come nickname da blogger, Sigrid ha scelto Cenzina, in omaggio alla nonna 90enne di suo marito.

esclusivamente creati per il podcast. Prima fra tutte c'è la fucina di Radionation.it che fa capo al blog Macchianera ([www.macchianera.net](http://www.macchianera.net)) e comprende svariati esperimenti di radio libera. Da qui si possono scaricare commenti audio a eventi come la notte degli Oscar e i risultati delle elezioni politiche oppure programmi come *SabatoNotte* in cui tre uomini single raccontano le loro esperienze. Se poi siete soliti usare l'iPod per passare il tempo nella strada tra casa e lavoro, potreste trovare conforto nell'ascolto dei Pendodeliri ([pendodeliri.splinder.com](http://pendodeliri.splinder.com)): «le nuove cronache dal becerato e assurdo mondo del pendolare». Cambiando

genere gli amanti del cinema possono collegarsi a Il solaio di Berto ([ilsolaiodiberto.splinder.com](http://ilsolaiodiberto.splinder.com)) e ascoltare le interviste del blogger Alberto Farina ai protagonisti del cinema. Un altro blogger, Massimo Polidoro, mette a disposizione racconti del mistero su fenomeni insoliti, enigmi della storia e crimini irrisolti all'indirizzo [www.massimopolidoro.com](http://www.massimopolidoro.com). La voce di Jacopo Fo si ascolta su [www.jacopof.com](http://www.jacopof.com). Tra le radio tradizionali che per prime si sono avvicinate al podcast digitale, consentendo quindi di ascoltare fuori orario i suoi programmi, ci sono Radio DeeJay ([www.deejay.it](http://www.deejay.it)) e Radio2 ([www.radio.rai.it](http://www.radio.rai.it)). ■